

# Spacewalk



Když astronaut opustí vesmírnou stanici a vystoupí do volného prostoru, nazývá se to "spacewalk". Během spacewalku může astronaut provádět vědecké experimenty, připojovat vybavení a opravovat stanici zvenku. První spacewalk provedl kosmonaut Alexej Leonov v březnu 1965.

Na spacewalk je potřeba se dobře připravit. A protože ve vesmíru nemůžeme chodit, je potřeba mít skvělou koordinaci rukou a nohou - hlavně proto abychom se mohli odrážet. Budeme ji trénovat pomocí tzv. krabí a medvědí chůze.



[https://www.youtube.com/watch?v=odCvh9\\_OBzQ&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=odCvh9_OBzQ&t=2s)

## Zadání úkolu

- naměřte si vzdálenost 10-15 m
- přejděte naměřenou vzdálenost jako medvěd (na všech čtyřech a obličejem k zemi)
- přejděte tuto vzdálenost znovu, ale tentokrát jako krab (na všech čtyřech ale zády k zemi)

## Rozšíření úkolu

- hrajte jako medvědi na babu
- zahrajte si fotbal jako krabi
- zkuste štafetový závod jako krabi i jako medvědi



Do svého logbooku si poznamenejte, jestli jste se během cvičení v krabí a medvědí chůzi zlepšily a proč je toto cvičení pro cestu na Měsíc důležité.

Při zapisování svých kroků zaškrtněte aktivitu "Do a Spacewalk".



[trainlikeanastronaut.org](http://trainlikeanastronaut.org)